

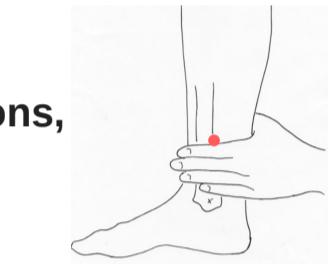
Acupression : accompagner la naissance

Trouvez votre place et partagez ce moment unique par le massage

FAVORISER LE TRAVAIL

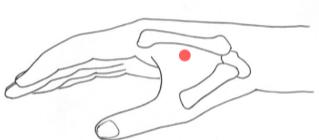
Point 6 Rte "San yin Jiao"

Diminue la sensation des contractions, donne de l'énergie à la maman sur la face interne de la jambe, 4 doigts au-dessus de la malléole



Point 4 GI "He Gu"

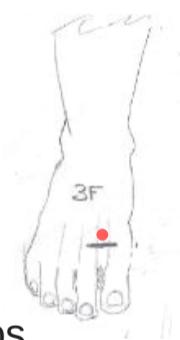
Soulage et régularise les contractions



FACILITER LA DILATATION

Point 3 F "Tai Chong"

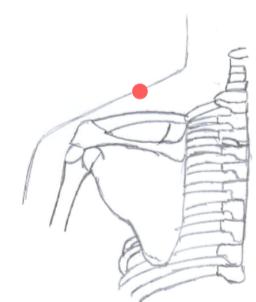
Relâche le col, aide à se recentrer, apaise les tensions entre le 1er et 2ème orteil en remontant jusqu'à venir buter contre l'intersection des 2 os



ACCÉLÉRER LA DÉLIVRANCE

Point 21 VB "Jian Jing"

au sommet de l'épaule, à mi-distance entre le sommet de l'épaule et la colonne vertébrale



+ Point 4 GI "He Gu"

Affiche réalisée par un groupe de travail

Association Française
des Sages-Femmes Acupuncteurs



APAISER LA MAMAN

Point 7 C "Shen Men"

Procure de la détente sur le bord externe du tendon



Point "Yin Tang"

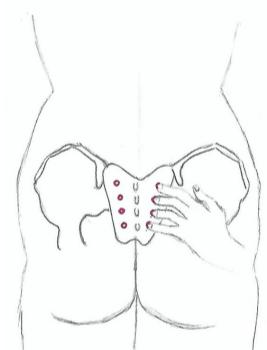
Amène du bien-être



GUIDER LA DESCENTE DU BÉBÉ

Points "Liaos"

Favorisent la descente du bébé
Activent les contractions
Soulagent le dos
en regard des fossettes du sacrum



Point 60 V "Kun Lun"

Fait descendre le bébé, l'oriente dans la bonne direction face externe de la cheville à mi-distance entre le sommet de la malléole et du tendon d'Achille



Laissez vous guider par le ressenti de la future maman, le point n'en sera que plus efficace

